

# ソフトテニス部



## 活動内容

月曜日～金曜日は2時間、土曜日・日曜日は3時間の練習を行っています。(平日のうち1日、土・日のどちらか1日は休養日です。)

男女共同で活動を行っており、5月・6月の新潟県高等学校総合体育大会で3年生は引退するため、以降は1・2年生のみで、日々練習をしています。今年度も様々な大会に出場しました。活動内容は基礎からしっかりやっており、初心者でも力をつけて、大会で勝利を収めています。OBの方々とのつながりも多く、平日や休日の練習でご指導いただくこともあります。

仲間とのつながりを大切に、日々楽しく活動しています。初心者から経験者まで大歓迎です。ぜひ私たちと一緒に活動しましょう。