

山岳部



活動内容

平日に1時間程度活動します。大会も含めて月に1回のペースで五頭山、弥彦山など主に新潟県内の山々を登っています。例年、夏山合宿では2泊3日で白馬岳、立山連峰に行きます。11月にはボルダリング・クライミング講習会を行い、高所で安定した動きやバランス感覚を養います。

5、6、9月に大会があり、インターハイや北信越大会へと続く6月の県総合体育大会では、行動、生活技術、気象や医療知識などの項目で審査されるため、普段から天気図の書き方や地形図の読み方、植生、テントの立て方などあらゆる知識・技術を学んでいます。日常を離れ、自分たちでご飯を作り、テントで寝る生活をする中で、仲間の大切さや連帯感が生まれます。また、自然を相手にあらゆる環境に耐えることで精神的にも肉体的にも強くなれます。

主な活動実績

令和4年度	北信越大会		女子出場（優秀校）
令和3年度	北信越大会	男子出場（優秀校）	女子出場
令和元年度	インターハイ	男子出場	女子出場